

Herzwurzeln

mit Natalie Assfalg



Bewegung. Achtsamkeit. Fantasie.

FRÜHJAHR-S-KINDERYOGA – 9ER-KURS FÜR KINDER VON 7–10 JAHREN



Was erwartet Dein Kind?

- Bewegung: Spielerisches Yoga & kreative Körpererfahrung
- Achtsamkeit: Ruhe, Wahrnehmung & innere Stärke
- Fantasie: Geschichten & kleine Wissensimpulse aus Natur, Musik & Welt

Kosten & Anmeldung

- 9-er Frühjahrsblock: 130€
- Schnupperstunde möglich
- Flexibel einsteigen & ausprobieren
- Kleine Gruppe - begrenzte Plätze

Über mich

- Zertifizierte Yogalehrerin (200h+) mit Schwerpunkt Kinderyoga
- Eigene Kinderyoga-Kurse & Erfahrung im Kindergarten
- Regelmäßige Weiterbildungen & Unterricht mit Herz

Jetzt Platz sichern begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung per Email:
natalie.assfalgg@gmail.com

Start:

ab Freitag, 30.01. - 17.04.2026

Wann:

von 16:30-17:45 Uhr

Dauer:

75min

Wo:

bei mir zu Hause in Lorch

Für wen:

Jungs wie Mädchen im Grundschulalter zwischen 7–10 Jahre (max. 8 Kinder)